

mity i fakty dotyczące padaczki

U NASTOLATKÓW



mi
ty

które zmieniają życie

POZNAJ **PADACZKĘ**

mity i fakty

dotyczące padaczki

U NASTOLATKÓW

MIT

Nastolatki z padaczką mają trudności w szkole¹



FAKT

Większość nastolatków z padaczką może się uczyć i codziennie chodzić do szkoły.¹

MIT

Życie nastolatków z padaczką jest pełne ograniczeń¹



FAKT

U większości nastolatków z padaczką udaje się kontrolować napady drgawkowe dzięki stosowaniu odpowiednich leków.¹

MIT

Nastolatki z padaczką nie mogą uprawiać żadnego sportu¹



FAKT

Utrzymywanie właściwego poziomu aktywności jest naprawdę ważne i często może pomagać nastolatkom z padaczką w radzeniu sobie z chorobą. Większość sportów i aktywności jest bezpiecznych dla osób z padaczką. Jeśli jednak doświadczasz regularnych albo nieprzewidywalnych napadów drgawkowych, konieczne może się okazać stosowanie dodatkowych środków ostrożności. Lekarz albo pielęgniarka zajmująca się chorymi na padaczkę podpowiedzą ci, jakie dyscypliny sportu możesz uprawiać.¹

MIT

U wszystkich nastolatków z padaczką migające światła wywołują poważne napady drgawkowe¹



FAKT

U zaledwie około 3-5% osób z padaczką światła migające z określoną szybkością i jasnością (np. z ekranów telewizorów, komputerów, światła stroboskopowe, gry wideo, filmy) mogą wywoływać napad drgawkowy. Jest to tak zwana padaczka fotogenna.¹

MIT

Nastolatki z padaczką nie mogą odbywać dalekich podróży¹



FAKT

Osoby z padaczką mogą podróżować, jeśli zawsze mają ze sobą odpowiedni lek w bagażu podręcznym.¹

MIT

Osoby z padaczką mają większe ryzyko wystąpienia napadów drgawkowych w czasie seksu¹



FAKT

Ryzyko wystąpienia napadu podczas seksu nie jest wyższe niż w innych sytuacjach.¹

MIT

Padaczka jest dla chorego wyrokiem²



FAKT

Padaczka niekoniecznie musi oznaczać wyrok i chorobę na całe życie. Chociaż padaczka jest nadal chorobą nieuleczalną, istnieją pewne dziecięce zespoły padaczkowe, z których pacjenci "wyrastają". Ponadto około 70% osób z padaczką nie doświadcza napadów drgawkowych podczas leczenia.²

MIT

Nastolatki z padaczką muszą stosować bardzo restrykcyjną dietę^{1,3}



FAKT

Nastolatki z padaczką nie muszą stosować bardzo restrykcyjnej diety, ale powinni przestrzegać pewnych zaleceń, jak^{1,3}:

- ▶ Nieopuszczanie posiłków, co może prowadzić do spadku poziomu cukru we krwi;
- ▶ Picie dużej ilości wody i stosowanie diety bogatej w warzywa;
- ▶ Unikanie picia napojów energetycznych zawierających duże ilości kofeiny.

mi- nu- ty

które zmieniają życie

POZNAJ PADACZKĘ

Życie nastolatka z padaczką może być czasami trudne. Aby lepiej sobie radzić z codziennymi wyzwaniami, musisz zrozumieć swoją chorobę i poznać jej wpływ na twoje funkcjonowanie każdego dnia. Istnieje kilka mitów, o których ty jak i osoby z twojego otoczenia powinniście wiedzieć.¹

www.poznajpadaczke.pl

Piśmiennictwo

1. Epilepsy Ireland. A Guide For Young People with Epilepsy. Available at: https://www.epilepsy.ie/sites/www.epilepsy.ie/files/Teens_Booklet%202018.pdf
2. Epilepsy Foundation. Myths and Misconceptions. Available at: <https://epilepsyfoundation.org.au/understanding-epilepsy/about-epilepsy/myths-and-misconceptions/>
3. Epilepsy Foundation. Young People and Epilepsy. Available at: <https://epilepsyfoundation.org.au/managing-epilepsy/young-people-andepilepsy/>