

CHWILE Z

Emilką

Jestem taka
śpiąca



mi
nu
ty

które zmieniają życie

POZNAJ **PADACZKĘ**

 **NEURAXPHARM**
Your CNS specialist

  @Neuraxpharm_com

www.neuraxpharm.pl

AAAAHHH



Ale ziewasz Emilko!
Czy źle spałaś
w nocy?

Niezupetnie...
To przez moją
padaczkę.



Czasami
czuję się jakbym
chciała spać
cały dzień.



Dzieci mogą mieć
napady padaczkowe
w nocy.



I jeśli nie śpię
wystarczająco
długo, mogę mieć
kryzys.



Ups!
Co możesz zrobić,
żeby czuć się lepiej?

Moja mama zawsze mi
tak mówi. To zawsze
mówi mi moja mama!



Dzieci w wieku od
6 DO 12 LAT
powinny spać od
9 DO 12 GODZIN
na dobę.

A kiedy będę
MIAŁA 13 LAT,
będę potrzebować od
8 DO 10 GODZIN
snu.

Ale najważniejszą
rzeczą jest to, że
powinam zawsze
spać regularnie.

AAAAHHH

Mówienie tak dużo
o spaniu powoduje,
że robię się śpiący.



Pobawmy się!

CZY MOŻESZ ODPOWIEDZIEĆ, CZY PONIŻSZE ZDANIA DOTYCZĄCE PADACZKI SĄ PRAWDZIWE CZY NIE?

Wskaż zdania zgodne i niezgodne z prawdą. PRAWDA czy FAŁSZ?



1. Padaczka nie ma wpływu na sen

- Prawda
 Fałsz

2. Padaczka może powodować, że chce Ci się spać cały dzień.

- Prawda
 Fałsz

3. Zbyt mało snu może wywołać napady

- Prawda
 Fałsz

4. Dzieci w wieku od 6 do 12 lat powinny spać od 10 do 13 godzin na dobę

- Prawda
 Fałsz

5. Utrzymywanie stałych godzin snu jest bardzo ważne

- Prawda
 Fałsz

WYNIKI

1. FAŁSZ, 2. PRAWDA, 3. PRAWDA, 4. FAŁSZ, 5. PRAWDA.