

Czy wiesz, jak się zachować, będąc świadkiem ataku padaczki?

Wiedza o tym, jak postępować podczas ataku padaczki może okazać się bardzo pomocna.

mi
nu
ty

które zmieniają życie

INFORMACJE O **PADACZCE**

✓ Co należy zrobić?¹⁻³

1.

Zachowaj spokój.

2.

Połóż poszkodowaną osobę na podłodze i przekręć ją na bok.

3.

Usuń wszelkie ostre lub twarde przedmioty, aby uniknąć potencjalnych urazów. Włóż jej coś miękkiego pod głowę.

4.



Ściągnij okulary i rozepnij mocno zapięte pod szyją ubrania.



5.

Zmierz czas trwania napadu. Można podać leki doraźne, jeśli takie jest zalecenie lekarza.

6.

Zostań przy poszkodowanej osobie do końca ataku, aż do momentu odzyskania przytomności.



✗ Czego nie wolno robić?^{1,2}



NIE przytrzymuj poszkodowanej osoby i nie próbuj ograniczać jej ruchów.



NIE próbuj reanimować metodą usta-usta. Zwykle po zakończonym napadzie chorzy mogą znowu normalnie oddychać.



NIE wsadzaj jej niczego do buzi (połknięcie języka podczas napadu jest niemożliwe).



NIE proponuj wody ani jedzenia aż do momentu odzyskania całkowitej świadomości.



Zadzwoń po karetkę w przypadku, gdy...^{1,2}



Osoba poszkodowana nigdy wcześniej nie miała ataku.



Osoba poszkodowana doznała urazu.



Atak trwa dłużej niż 5 minut.



Osoba poszkodowana jest w ciąży lub cierpi na inne choroby np. cukrzycę i choroby serca.

www.poznajpadaczke.pl

Odniesienia bibliograficzne

1. Epilepsy Action website. What to do when someone has a seizure. Accessed January 2021. Available in: <https://www.epilepsy.org.uk/info/firstaid/>

2. CDC, Centers for Disease Control and Prevention. Epilepsy. Seizure first aid. Accessed January 2021. Available in: <https://www.cdc.gov/epilepsy/about/first-aid.htm>

3. Epilepsy Foundation and epilepsy together website. First Aid for Seizures - Stay, Safe, Side. Accessed January 2021. Available in: <https://www.epilepsy.com/living-epilepsy/seizure-re-first-aid-and-safety/first-aid-seizures-stay-safe-side>



NEURAXPHARM®
Your CNS specialist



@Neuraxpharm_com

www.neuraxpharm.pl