|  |
| --- |
| **SERIPNOL BUSTE - SERIPNOL GOCCE - SERIPNOL CRONO** |
| LA MELATONINA – PROF. BIGGIO |
| Meta-analisi: la melatonina nel trattamento dei disturbi del sonno primari  <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/23691095/>  Ferracioli-Oda E, Qawasmi A, Bloch MH. Meta-analysis: melatonin for the treatment of primary sleep disorders. PLoS One. 2013;8(5):e63773. Published 2013 May 17. doi:10.1371/journal.pone.0063773 |
| La melatonina per i disturbi del sonno e la cognitività nella demenza: meta-analisi di studi randomizzati controllati  <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/25614508/>  Xu J, Wang LL, Dammer EB, et al. Melatonin for sleep disorders and cognition in dementia: a meta-analysis of randomized controlled trials. Am J Alzheimers Dis Other Demen. 2015;30(5):439-447. doi:10.1177/1533317514568005 |
| Melatonina esogena per i disturbi del sonno nelle malattie neurodegenerative: meta-analisi di studi clinici randomizzati  <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/26255301/>  Zhang W, Chen XY, Su SW, et al. Exogenous melatonin for sleep disorders in neurodegenerative diseases: a meta-analysis of randomized clinical trials. Neurol Sci. 2016;37(1):57-65. doi:10.1007/s10072-015-2357-0 |
| Il ruolo attuale della melatonina in neurologia pediatrica: raccomandazioni cliniche.  <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/25553845/>  Bruni O, Alonso-Alconada D, Besag F, et al. Current role of melatonin in pediatric neurology: clinical recommendations. Eur J Paediatr Neurol. 2015;19(2):122-133. doi:10.1016/j.ejpn.2014.12.007 |
| Effetti neurobiologici del componente del tè verde teanina e il suo potenziale ruolo nelle patologie psichiatriche e neurodegenerative  <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/23883567/>  Lardner AL. Neurobiological effects of the green tea constituent theanine and its potential role in the treatment of psychiatric and neurodegenerative disorders. Nutr Neurosci. 2014;17(4):145-155. doi:10.1179/1476830513Y.0000000079 |
| L-teanina, una componente naturale del tè e i suoi effetti sullo stato mentale  <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/18296328/>  Nobre AC, Rao A, Owen GN. L-theanine, a natural constituent in tea, and its effect on mental state. Asia Pac J Clin Nutr. 2008;17 Suppl 1:167-168. |
| Gli effetti della L-teanina (Suntheanine®) sulla qualità oggettiva del sonno in ragazzi con deficit di attenzione/iperattività (ADHD): uno studio in doppio cieco randomizzato controllato con placebo  <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/22214254/>  Lyon MR, Kapoor MP, Juneja LR. The effects of L-theanine (Suntheanine®) on objective sleep quality in boys with attention deficit hyperactivity disorder (ADHD): a randomized, double-blind, placebo-controlled clinical trial. Altern Med Rev. 2011;16(4):348-354. |
| Farmaci a base di erbe per l’insonnia che agiscono sul sistema GABAergico: una revisione delle evidenze psicofarmacologiche  <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/24851093/>  Shi Y, Dong JW, Zhao JH, Tang LN, Zhang JJ. Herbal Insomnia Medications that Target GABAergic Systems: A Review of the Psychopharmacological Evidence. Curr Neuropharmacol. 2014;12(3):289-302. doi:10.2174/1570159X11666131227001243 |
| Il magnololo, un importante costituente bioattivo della corteccia della Magnolia officinalis, induce il sonno attraverso il sito delle benzodiazepine del recettore GABA(A) nei topi.  <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/22771461/>  Chen CR, Zhou XZ, Luo YJ, Huang ZL, Urade Y, Qu WM. Magnolol, a major bioactive constituent of the bark of Magnolia officinalis, induces sleep via the benzodiazepine site of GABA(A) receptor in mice. Neuropharmacology. 2012;63(6):1191-1199. doi:10.1016/j.neuropharm.2012.06.031 |
| Attività biologica e tossicità dell'erba cinese Magnolia officinalis Rehder & E. Wilson (Houpo) e dei suoi costituenti.  <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/28271656/>  Poivre M, Duez P. Biological activity and toxicity of the Chinese herb Magnolia officinalis Rehder & E. Wilson (Houpo) and its constituents. J Zhejiang Univ Sci B. 2017;18(3):194-214. doi:10.1631/jzus.B1600299 |
| Farmacologia sperimentale e clinica di Ziziphus jujuba Mills  <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/28084039/>  Rodríguez Villanueva J, Rodríguez Villanueva L. Experimental and Clinical Pharmacology of Ziziphus jujuba Mills. Phytother Res. 2017;31(3):347-365. doi:10.1002/ptr.5759 |
| Semi di Ziziphus spinosa per l'insonnia: una revisione della chimica e della psicofarmacologia.  <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/28899507/>  Shergis JL, Ni X, Sarris J, et al. Ziziphus spinosa seeds for insomnia: A review of chemistry and psychopharmacology. Phytomedicine. 2017;34:38-43. doi:10.1016/j.phymed.2017.07.004 |