

MINUTI CON

Emma

Che Sonno!



mi
nu
ti

che
cambiano
la vita

CONOSCERE L'EPILESSIA

 **NEURAXPHARM**
Your CNS specialist

  @Neuraxpharm.com
www.neuraxpharm.it

AAAAHHH



Che sbadiglio Emma! Hai dormito male?

Veramente no... E' a causa della mia epilessia



Qualche volta mi sento come se avessi bisogno di dormire tutto il giorno



I bambini possono avere delle crisi durante la notte.



E se non dormo abbastanza posso avere una crisi.



Oh oh! Che cosa puoi fare per sentirti meglio?



Quello che mi dice sempre la mia mamma!



I bambini tra i **6 E 12 ANNI** devono dormire dalle **9 ALLE 12 ORE.**

E quando **AVRÒ 13 ANNI**, dovrò dormire dalle **8 ALLE 10 ORE.**



Ma la cosa più importante è avere una routine del sonno regolare

AAAAHHH

Parlare così tanto di dormire mi sta facendo venire sonno!



Giochiamo!

SAPRESTI DIRE SE QUESTE AFFERMAZIONI RIGUARDO
L'EPILESSIA SIANO VERE O FALSE?

Indica quali sono VERE e quali FALSE



1. L'epilessia non influisce sul sonno
2. L'epilessia può essere causa di sonnolenza durante il giorno
3. Dormire troppo poco può provocare delle crisi
4. I bambini tra i 6 e i 12 anni devono dormire dalle 10 alle 13 ore
5. Mantenere una regolare routine del sonno è importante

Vero
 Falso

Vero
 Falso

Vero
 Falso

Vero
 Falso

Vero
 Falso

RISULTATI

1. FALSO, 2. VERO, 3. VERO, 4. FALSO, 5. VERO.

 **NEURAXPHARM**[®]
Your CNS specialist

  @Neuraxpharm_com
www.neuraxpharm.it

www.conoscilepilessia.it