Sapete cosa fare quando qualcuno ha una crisi epilettica?

È importante sapere come agire correttamente quando si vede che qualcuno sta avendo una crisi.







Mantenere la calma.



Stendere la persona sul pavimento e collocarla delicatamente su un lato.



Rimuovere eventuali oggetti duri o acuminati dall'area attorno alla persona per evitare che possano causare lesioni e appoggiare la testa su qualcosa di soffice.



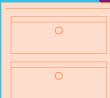
Cronometrare la crisi. Possono essere somministrati farmaci di salvataggio, se raccomandato dal medico.



Togliere gli occhiali e/o allentare eventuali indumenti troppo stretti nella zona intorno al collo.



Restare con la persona fino al termine della crisi e finché non sarà pienamente cosciente.





Cosa non fare?^{1,2}



NON bloccare la persona a terra e non cercare di limitarne i movimenti.



NON metterle nulla in bocca (chi sta avendo una crisi non può ingoiare la lingua).



NON cercare di praticare una manovra di respirazione bocca a bocca, come nella rianimazione cardiopolmonare. Generalmente, al termine della crisi le persone riprendono a respirare autonomamente..



NON offrire alla persona acqua o cibo finché non sarà pienamente cosciente.

Chiamare un'ambulanza se...^{1,2}





La persona non ha mai avuto una crisi epilettica prima d'ora.



La persona si ferisce durante la crisi.



Se la crisi dura più di 5 minuti o se si verifica un'altra crisi subito dopo la prima.



La persona soffre di diabete, cardiopatia o è incinta.

www.conoscilepilessia.it

BIBLIOGRAFIA

- 1. Epilepsy Action website. What to do when someone has a seizure. Accessed January 2021. Available in: https://www.epilepsy.org.uk/info/firstaid/
- 2. CDC, Centers for Disease Control and Prevention. Epilepsy. Seizure first aid. Accessed January 2021. Available in:

https://www.cdc.gov/epilepsy/about/first-aid.htm

3. Epilepsy Foundation and epilepsy together website. First Aid for Seizures - Stay, Safe, Side. Accessed January 2021. Available in: https://www.epilepsy.com/living-epilepsy/seizure-first-aid-and-safety/first-aid-seizures-stay-safe-side



