

Sapete cosa fare quando qualcuno ha una crisi epilettica?

È importante sapere come agire correttamente quando si vede che qualcuno sta avendo una crisi.

✔ Cosa fare?¹⁻³

1.

Mantenere la calma.

2.

Stendere la persona sul pavimento e collocarla delicatamente su un lato.

3.

Rimuovere eventuali oggetti duri o acuminati dall'area attorno alla persona per evitare che possano causare lesioni e appoggiare la testa su qualcosa di soffice.

4.



Togliere gli occhiali e/o allentare eventuali indumenti troppo stretti nella zona intorno al collo.



5.

Cronometrare la crisi. Possono essere somministrati farmaci di salvataggio, se raccomandato dal medico.

6.

Restare con la persona fino al termine della crisi e finché non sarà pienamente cosciente.



✘ Cosa non fare?^{1,2}



NON bloccare la persona a terra e non cercare di limitarne i movimenti.



NON cercare di praticare una manovra di respirazione bocca a bocca, come nella rianimazione cardiopolmonare. Generalmente, al termine della crisi le persone riprendono a respirare autonomamente..



NON metterle nulla in bocca (chi sta avendo una crisi non può ingoiare la lingua).



NON offrire alla persona acqua o cibo finché non sarà pienamente cosciente.



Chiamare un'ambulanza se...^{1,2}



La persona non ha mai avuto una crisi epilettica prima d'ora.



La persona si ferisce durante la crisi.



Se la crisi dura più di 5 minuti o se si verifica un'altra crisi subito dopo la prima.



La persona soffre di diabete, cardiopatia o è incinta.

www.conoscilepilessia.it

BIBLIOGRAFIA

1. Epilepsy Action website. What to do when someone has a seizure. Accessed January 2021. Available in: <https://www.epilepsy.org.uk/info/firstaid/>
2. CDC, Centers for Disease Control and Prevention. Epilepsy. Seizure first aid. Accessed January 2021. Available in: <https://www.cdc.gov/epilepsy/about/first-aid.htm>
3. Epilepsy Foundation and epilepsy together website. First Aid for Seizures - Stay, Safe, Side. Accessed January 2021. Available in: <https://www.epilepsy.com/living-epilepsy/seizure-first-aid-and-safety/first-aid-seizures-stay-safe-side>



NEURAXPHARM[®]
Your CNS specialist



@Neuraxpharm_com

www.neuraxpharm.it