

Miti e verità sull'epilessia

NEGLI ADOLESCENTI



mi
nu
ti

che
cambiano
la vita

CONOSCERE **L'EPILESSIA**



NEURAXPHARM[®]
Your CNS specialist

miti e verità sull'epilessia

NEGLI ADOLESCENTI

MITI

Gli adolescenti con epilessia hanno problemi alla scuola superiore¹



VERITÀ

La maggior parte degli adolescenti studia e frequenta le lezioni tutti i giorni.¹

MITI

L'epilessia limita la vita degli adolescenti¹



VERITÀ

La maggior parte degli adolescenti riescono a controllare le crisi prendendo i farmaci giusti.¹

MITI

Gli adolescenti con epilessia non possono praticare nessun tipo di sport¹



VERITÀ

Essere attivi è davvero importante e spesso aiuta gli adolescenti nella gestione migliore della loro epilessia. La maggioranza degli sport e attività sono sicuri per chi ha l'epilessia. Se hai crisi regolari o imprevedibili probabilmente devi prestare maggiore attenzione. Il tuo medico o la tua infermiera specializzata possono consigliarti riguardo all'attività migliore per te.¹

MITI

Tutti gli adolescenti con epilessia vengono influenzati da luci intermittenti, che provocano serie crisi¹



VERITÀ

Solo circa il 3-5% delle persone con epilessia vengono influenzate da luci intermittenti a determinate velocità e luminosità (per esempio dalle televisioni, schermi di computer, luci stroboscopiche, video games, film) che possono scatenare una crisi. Questa si chiama epilessia fotosensibile.¹

MITI

Gli adolescenti con epilessia non possono fare lunghi viaggi¹



VERITÀ

Le persone con epilessia possono viaggiare, a patto che portino sempre i loro farmaci nel bagaglio a mano.¹

MITI

Le persone con epilessia corrono maggiori rischi durante un rapporto sessuale¹



VERITÀ

Durante un rapporto sessuale si hanno le stesse probabilità di avere una crisi che in ogni altra situazione.¹

MITI

L'epilessia è una sentenza per la vita²



VERITÀ

L'epilessia non è necessariamente una condizione per tutta la vita. Sebbene non esista una cura per l'epilessia, alcune sindromi epilettiche infantili vengono superate e circa il 70% delle persone con epilessia grazie ai farmaci vive una vita libera dalle crisi.²

MITI

Gli adolescenti con epilessia devono seguire una dieta molto severa^{1,3}



VERITÀ

Gli adolescenti con epilessia non devono seguire una dieta molto severa, ma devono rispettare delle raccomandazioni:

- ▶ Evitare di saltare i pasti, per non diminuire gli zuccheri nel sangue
- ▶ Bere molta acqua e seguire una dieta ricca di vegetali
- ▶ Evitare bevande energetiche che contengano grandi quantità di caffeina.

miti che cambiano la vita

CONOSCERE L'EPILESSIA

Essere un adolescente con epilessia può essere difficile a volte. Per affrontare al meglio le sfide di ogni giorno, è importante capire la tua epilessia e come influenza la tua vita quotidiana. Ci sono dei falsi miti che tu e le persone intorno a te dovrete conoscere.¹

www.conoscilepilessia.it

REFERENZE BIBLIOGRAFICHE:

1. Epilepsy Ireland. A Guide For Young People with Epilepsy. Available at: https://www.epilepsy.ie/sites/www.epilepsy.ie/files/Teens_Booklet%202018.pdf
2. Epilepsy Foundation. Myths and Misconceptions. Available at: <https://epilepsyfoundation.org.au/understanding-epilepsy/about-epilepsy/myths-and-misconceptions/>
3. Epilepsy Foundation. Young People and Epilepsy. Available at: <https://epilepsyfoundation.org.au/managing-epilepsy/young-people-andepilepsy/>