

# En EPILEPSIA...

La mejor **atención**  
es la **actuación**



## ¿Cómo actuar ante una crisis?



**Tranquilizar** al entorno y conservar la calma en todo momento.



**Aflojar la ropa, eliminar objetos duros o puntiagudos** con los que pueda lastimarse.



**Ayudar al paciente a sentarse o a ir a la cama**, antes de que empiece la crisis.



**No introducir objetos en su boca** ni intentar administrar medicamentos orales.



Saber que la persona que sufre el ataque **no suele tener conciencia** de lo que está sucediendo.



**Controlar, pero permitir**, todo tipo de movimiento convulsivo.



**Tumbar al paciente y girarlo hacia un lado**. Así se evita la aspiración de vómitos o saliva.



**No intentar la reanimación** del enfermo, salvo en casos excepcionales que así lo aconsejen.



**Mantenerlo en un entorno seguro** si el paciente conserva cierto nivel de conciencia (crisis parcial compleja).



Llamar al servicio de urgencias si:

- Es la **primera crisis** que ha tenido en su vida.
- Se ha hecho **heridas** durante la crisis **o se ha golpeado** la cabeza.
- La crisis dura **más de 5 minutos**.
- La persona está **embarazada, es diabética o hipertensa**.



Después de la crisis **dejarle descansar tumbado sobre un costado**. De esta forma si tiene vómitos, saliva o flemas no pasarán a sus pulmones.



**Observar las características de las crisis**, para referirlo con detalle al médico.

## Control de las características de las crisis

Ante una crisis epiléptica es importante una buena recopilación de datos para dar la información al médico lo más detallada posible:

[  ] ¿Qué hora del día era? .....

[  ] ¿Qué estaba haciendo la persona afectada antes de la crisis? .....

[  ] ¿Cuáles fueron los sucesos que condujeron a la crisis? .....

[  ] ¿Sucedió el ataque sin aviso? o ¿existieron síntomas iniciales o un simple desvanecimiento? .....

[  ] ¿Qué hacía de forma precisa la persona durante la crisis? .....

[  ] ¿Cuánto tiempo duró la crisis? .....

[  ] ¿Qué hizo la persona después de la crisis? .....



**NEURAXPHARM**  
Tu especialista en SNC