

TOMA EL CONTROL

mi nu tos

que cambian la vida

CONOCIENDO LA **EPILEPSIA**



NEURAXPHARM®

Tu especialista en SNC

¡Hola, Soy David!

Soy un chico normal, juego al baloncesto y me gusta salir con mis amigos y mi novia, Eva. Tengo epilepsia desde los 6 años, pero desde hace ya un año no tengo ningún episodio.

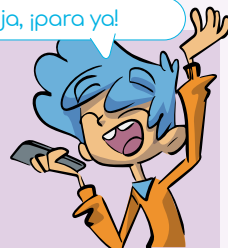


Esta semana cumpla 16 años, y quiero hacer algo grande con los amigos... ¡Será una gran fiesta!



¿Alguien está nervioso porque se acerca su cumple?

Jajaja, ¡para ya!



¡Estoy muy nervioso! Mis padres me han dejado celebrar la fiesta en casa.

Bueno, Eva, ya lo hemos hablado... llevo un año sin que me pase nada, yo creo que ya no me hace falta.

¡Por fin! ¡La primera fiesta juntos! Pero para que lo pasemos bien, prométeme que no vas a dejar la medicación.

David, prométeme que por lo menos vas a hablarlo con tus padres... es una decisión seria y tu doctor y ellos deberían saberla.



ESA MISMA NOCHE, EN LA CENA

Sí, mamá, pero quería contaros algo que llevo tiempo pensando... creo que puedo dejar de tomar la medicación, llevo un año sin que me pase nada.

¡Quedan tres días para tu gran fiesta, David!
¿Estás nervioso?

David, entiendo tu punto de vista, pero recuerda lo que te dijo el doctor.

Lo que tu padre quiere decir es que tienes que mantener los buenos hábitos: no irte a dormir tarde, no estar delante de la pantalla muchas horas...

Solo si continuas tomando tu medicación correctamente tendrás la epilepsia bajo control.



Está bien, lo haré, pero una cosa más, ¿puede quedarse alguno de mis amigos a dormir después de la fiesta?

¡Chico, sigue tomando tu medicación y sé responsable!

Claro, David, pero con cuidado y sin romper nada, ¿vale?



¿VERDADERO O FALSO?



1. Puedes dejar de tomarte la medicación si ha pasado un año desde que hayas tenido el último episodio.¹

☐ Verdadero
☐ Falso

2. El alcohol puede interaccionar con la medicación e incrementar el riesgo de tener un episodio.¹

☐ Verdadero
☐ Falso

3. No se recomienda que las personas con epilepsia practiquen deporte.¹

☐ Verdadero
☐ Falso

1. FALSO 2. VERDADERO 3. FALSO



1. Epilepsy Ireland. A Guide For Young People with Epilepsy. Disponible en: https://www.epilepsy.ie/sites/www.epilepsy.ie/files/Teens_Booklet%202018.pdf

PARA MÁS INFORMACIÓN:
www.conociendolaepilepsia.es

 **NEURAXPHARM®**
Tu especialista en SNC

    @Neuraxpharm_es
www.neuraxpharm.es