

MINUTOS CON *Emma*

¿Y si tengo
una crisis?

mi
nu
tos

que cambian la vida

CONOCIENDO LA EPILEPSIA



NEURAXPHARM[®]
Tu especialista en SNC



@Neuraxpharm_ES

¡Hola, ya estamos aquí!



Muchas gracias por querer saber cómo reaccionar ante una crisis epiléptica.

¡No nos des las gracias! Queremos ayudarte si tuvieras una en el cole.

¡Yo creo que hay que sujetarte para parar las convulsiones!



¡NO!
Hay que dejarme convulsionar.

¿No hay que dar comida o agua después de la crisis?

¡NO!
A menos que esté consciente.



Me temo que... ¡todo eso son mitos sobre las crisis epilépticas!

¡Lo más importante es evitar que te tragues la lengua!

¡NO!
Es imposible tragarse la lengua.

Ante una crisis epiléptica, hay que seguir estos 6 pasos:

1.



Mantener la calma y no sujetar a la persona.

2.



Tumbar a la persona en el suelo y ponerle algo mullido tipo cojín debajo de la cabeza.

3.



Retirar los objetos cercanos para evitar que se haga daño.

4.

Aflojar la ropa, sobre todo la que esté cerca del cuello.



5.



Contar los minutos que dura la crisis epiléptica.

6.



Quedarse cerca y atento hasta que termine la crisis y se despierte.

¡Gracias por explicárnoslo tan bien, Emma!



¡Vamos a jugar!

¿SABRÍAS QUÉ HACER SI ALGUIEN TUVIERA UNA CRISIS EPILÉPTICA?

Señala qué es VERDADERO y qué es FALSO



1. Hay que sacar la lengua de la persona

☐ Verdadero
☐ Falso

2. Ponemos un cojín debajo de su cabeza

☐ Verdadero
☐ Falso

3. Le damos siempre agua y comida

☐ Verdadero
☐ Falso

4. Acompañamos a la persona

☐ Verdadero
☐ Falso

5. No hace falta contar el tiempo que dura la crisis

☐ Verdadero
☐ Falso

RESULTADOS

1.FALSO, 2.VERDADERO, 3.FALSO, 4.VERDADERO, 5.FALSO

www.conociendolaepilepsia.es



NEURAXPHARM
Tu especialista en SNC



@Neuraxpharm_ES