

¿Sabes cómo actuar cuando alguien tiene una crisis epiléptica?

Es importante saber cómo actuar correctamente si presencias que alguien tiene una crisis epiléptica.

**mi
nu
tos**

que cambian la vida

CONOCIENDO LA EPILEPSIA

✓ ¿Qué debes hacer?¹⁻³

1.

Mantén la calma.

2.

Tumba a la persona en el suelo. Gira a la persona suavemente hacia un lado.

3.

Retira cualquier objeto duro o afilado que esté alrededor de la persona. Así se pueden evitar lesiones, y coloca algo blando debajo de la cabeza.

4. 

Retira las gafas y/o afloja las prendas de ropa alrededor del cuello.



5.

Cronometra la crisis epiléptica. Se pueden administrar medicamentos de rescate si lo recomienda el médico.

6.

Permanece con la persona hasta que termine la crisis epiléptica y esté completamente despierta.



✘ ¿Qué no debes hacer?^{1,2}



NO sujetes a la persona ni intentes detener sus movimientos.



NO le pongas nada en la boca (las personas que tienen una crisis epiléptica no pueden tragarse la lengua).



NO intentes hacer el boca a boca (técnicas como RCP). Las personas suelen volver a respirar por sí solas después de una crisis epiléptica.



NO ofrezcas a la persona agua o comida hasta que esté completamente consciente.



Llama a una ambulancia si...^{1,2}



La persona nunca había tenido una crisis epiléptica.



La persona resulta herida durante la crisis epiléptica.



La crisis epiléptica dura más de 5 minutos y/o la persona tiene otra convulsión poco después de la primera.



La persona tiene un problema de salud como diabetes, una enfermedad cardíaca o está embarazada.

www.conociendolaepilepsia.es

REFERENCIAS

1. Epilepsy Action website. What to do when someone has a seizure. Último acceso: Enero 2021. Disponible en: <https://www.epilepsy.org.uk/info/firstaid/>
2. CDC, Centers for Disease Control and Prevention. Epilepsy. Seizure first aid. Último acceso: Enero 2021. Disponible en: <https://www.cdc.gov/epilepsy/about/first-aid.htm>
3. Epilepsy Foundation and epilepsy together website. First Aid for Seizures - Stay, Safe, Side. Último acceso: Enero 2021. Disponible en: <https://www.epilepsy.com/living-epilepsy/seizure-first-aid-and-safety/first-aid-seizures-stay-safe-side>



NEURAXPHARM[®]
Tu especialista en SNC



@Neuraxpharm_ES
www.neuraxpharm.es