

MINUTEN MIT

Emma

Ich bin so müde



Lebensverändernde

mi
nu
ten

EPILEPSIE VERSTEHEN

 NEURAXPHARM®
Ihr ZNS Spezialist

  @Neuraxpharm.com
www.neuraxpharm.de

AAAAHHH



Was war denn das für ein Gähner Emma? Hast du schlecht geschlafen?

Nein, nicht wirklich... das hat mit meiner Epilepsie zu tun



Manchmal könnte ich den ganzen Tag schlafen



Nachts können Kinder einen epileptischen Anfall haben



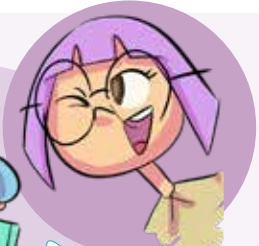
Wenn ich nicht genug schlafe, könnte es also kritisch werden



Oh je! Was kannst du tun, damit es dir besser geht?



Auf das hören, was meine Mama mir immer sagt



Kinder zwischen 6 UND 12 Jahren sollten 9 BIS 12 Stunden schlafen.

Und sobald ich ÜBER 13 JAHRE ALT BIN, sollte ich 8 BIS 10 Stunden schlafen.



Aber das aller wichtigste ist, dass ich einen regelmäßigen Schlarhythmus habe

AAAAHHH

So viel Gerede über Schlaf macht auch mich ganz müde



Lass uns spielen!

WEISST DU, OB DIESE AUSSAGEN ZU EPILEPSIE WAHR ODER FALSCH SIND?

Finde heraus, was WAHR und was FALSCH ist



1. Epilepsie hat keinen Einfluss auf den Schlaf

- Wahr
 Falsch

2. Epilepsie kann dich so müde machen, dass du den ganzen Tag schlafen möchtest

- Wahr
 Falsch

3. Schlafmangel kann einen Krampfanfall auslösen

- Wahr
 Falsch

4. Kinder zwischen 6 und 12 Jahren sollten nachts 10 bis 13 Stunden schlafen

- Wahr
 Falsch

5. Es ist wichtig, dass man einen regelmäßigen Schlafrhythmus hat

- Wahr
 Falsch

AUFLÖSUNG

1. FALSCH 2. WAHR 3. WAHR 4. FALSCH 5. WAHR

 **NEURAXPHARM**[®]
Ihr ZNS Spezialist

  @Neuraxpharm_com
www.neuraxpharm.de