

Wissen Sie, wie man sich verhalten muss, wenn jemand einen epileptischen Anfall hat?

Es ist wichtig zu wissen, wie man sich richtig verhält wenn Sie sehen, dass jemand einen epileptischen Anfall hat.

Was sollte man also tun?¹⁻³

1.

Ruhe bewahren.

2.

Legen Sie die Person auf den Boden.
Drehen Sie die Person vorsichtig auf eine Seite.

3.

Entfernen Sie alle harten und scharfen Objekte aus der unmittelbaren Nähe der Person. Dies kann Verletzungen verhindern. Legen Sie etwas Weiches unter den Kopf der betroffenen Person.

4.



Brille abnehmen und/oder enge Kleidung um den Hals lockern.



6.

Bleiben Sie bei der Person, bis der epileptische Anfall endet und er oder sie wieder vollständig wach ist.

5.

Warten Sie den Anfall ab. Notfallmedikamente können auf Empfehlung des Arztes gegeben werden.



Was man nicht tun sollte^{1,2}



Halten **SIE** die Person nicht fest und versuchen Sie nicht, ihre Bewegungen zu unterbinden.



Stecken **SIE** nichts in den Mund (Menschen, die einen Anfall haben, können ihre Zunge nicht verschlucken).



Versuchen **SIE** nicht, eine Mund-zu-Mund-Beatmung durchzuführen. Die Betroffenen beginnen nach einem Anfall normalerweise von selbst wieder zu atmen.



Bieten **SIE** der Person kein Wasser oder Essen an, bevor sie nicht wieder vollständig wach ist.



Rufen Sie einen Krankenwagen, wenn...^{1,2}



1st

die Person noch nie einen Anfall gehabt hat.



die Person während des Anfalls verletzt wurde.



der Anfall länger als 5 Minuten dauert.



die Person eine Krankheit, wie Diabetes oder eine Herzerkrankung hat, oder schwanger ist.

www.epilepsieverstehen.de

QUELLEN

1. Epilepsy Action website. What to do when someone has a seizure. Zugriff im Januar 2021. Verfügbar unter: <https://www.epilepsy.org.uk/info/firstaid/>

2. CDC, Centers for Disease Control and Prevention. Epilepsy. Seizure first aid. Zugriff im Januar 2021. Verfügbar unter:

<https://www.cdc.gov/epilepsy/about/first-aid.htm>

3. Epilepsy Foundation and epilepsy together website. First Aid for Seizures - Stay, Safe, Side. Zugriff im Januar 2021. Verfügbar unter:

<https://www.epilepsy.com/living-epilepsy/seizure-first-aid-and-safety/first-aid-seizures-stay-safe-side>



NEURAXPHARM[®]
Ihr ZNS Spezialist



@Neuraxpharm_com

www.neuraxpharm.de