

# easyrelax

## easyrelax Kapseln

unterstützen bei länger andauernden Spannungs- und Stresszuständen und können zur Beruhigung sowie zur Bewältigung von Stress, Gereiztheit und Nervosität beitragen. **easyrelax Kapseln** können Entspannung, Gelassenheit und Ausgeglichenheit fördern.

### **Nahrungsergänzungsmittel mit Passionsblume, Baldrian, Melisse, Lavendel und Safran**

Viele Menschen leiden unter Stress, nervöser Anspannung und Unruhe. Die Folgen sind vielfältig, sie haben meist negative Auswirkungen auf das Wohlbefinden und die körperliche Leistungsfähigkeit. **easyrelax** kann auf Grund seiner spezifischen Zusammensetzung aus hochwertigen, ausreichend dosierten Pflanzenextrakten zu einer Verbesserung Ihres Wohlbefindens beitragen.

**easyrelax Kapseln** können bei länger andauernden Spannungs- und Stresszuständen täglich morgens oder abends eingenommen werden.

**easyrelax Kapseln** sind ein innovatives Nahrungsergänzungsmittel, das 5 spezifische natürliche Inhaltsstoffe enthält.

### **Darum kann easyrelax Ihre Entspannung unterstützen:**

Passionsblume (Blütenextrakt) trägt zur Stressregulation, Beruhigung und Entspannung bei. Hilft Gereiztheit und Aufregung zu reduzieren. Passionsblume unterstützt die geistige Aktivität in Stresssituationen.

Baldrian (Wurzelextrakt) hilft bei der Bewältigung von Stress, Nervosität, Anspannung und Gereiztheit. Baldrian unterstützt geistiges und körperliches Wohlbefinden.

Melisse (Blattextrakt) trägt zur Stimmungsaufhellung bei und kann bei Anspannung, Gereiztheit, Nervosität, Ruhelosigkeit und Reizbarkeit helfen.

Lavendel (Blütenextrakt) trägt zur Entspannung bei und hilft bei nervöser Unruhe.

Safran (Blütenextrakt) unterstützt die emotionale Balance und kann zu positiver Stimmung und Entspannung beitragen.

### **Verzehrempfehlung:**

Erwachsene und Kinder ab 12 Jahren: 1x täglich 2 Kapseln morgens oder abends einnehmen. Alternativ kann man auch je 1 Kapsel morgens und abends einnehmen. Die empfohlene tägliche Verzehrmenge sollte nicht überschritten werden.

**Vorsicht: Dieses Nahrungsergänzungsmittel kann die Reaktionsfähigkeit und Verkehrstüchtigkeit beeinträchtigen.**

Wenn Sie größere Mengen von **easyrelax** in kurzer Zeit verzehrt haben, sollten Sie einen Arzt kontaktieren.

Vorübergehend können beim Verzehr von **easyrelax** Kopfschmerzen sowie Durchfall und Übelkeit auftreten.

Die gleichzeitige Einnahme von **easyrelax** mit Beruhigungs- und Schlafmitteln sowie gleichzeitiger Alkoholkonsum wird nicht empfohlen.

Ein übermäßiger Verzehr von **easyrelax** kann in Einzelfällen zu folgenden Symptomen führen: Übelkeit, beschleunigter Puls, allergische Hauterscheinungen, Müdigkeit, Bauchkrämpfe, Engegefühl in der Brust, Leeregefühl im Kopf, zitternde Hände und Erweiterung der Pupillen. Diese Beschwerden klingen im Normalfall innerhalb von 24 Stunden wieder ab.

Sie sollten **easyrelax** nicht zu sich nehmen, wenn Sie überempfindlich gegen einen der Bestandteile von **easyrelax** sind. Kinder unter 12 Jahren sollten **easyrelax** nicht zu sich nehmen. Der Verzehr während Schwangerschaft oder Stillzeit ist nicht empfohlen, da dazu keine Informationen vorliegen.

#### **Zutaten:**

Passionsblume Blütenextrakt, Baldrian Wurzelextrakt, Melisse Blätterextrakt, Kapsel: Zellulose und Titanium Dioxid als Farbstoff, Lavendel Blütenextrakt, Magnesium Stearat, Safran Blütenextrakt.

#### **Zusammensetzung pro Tagesdosis (2 Kapseln):**

Passionsblume Blütenextrakt	200 mg
Baldrian Wurzelextrakt	200 mg
Melisse Blätterextrakt	200 mg
Lavendel Blütenextrakt	100 mg
Safran Blütenextrakt	30 mg

Frei von Laktose, Gluten und Fruktose. Vegan. Zuckerfrei.

#### **Lagerungshinweise:**

Außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern aufbewahren.

In der Originalpackung vor direktem Sonnenlicht geschützt an einem trockenen Ort lagern, nicht über 25°C lagern.

Dieses Produkt ist mindestens haltbar bis: siehe Deckel der Außenverpackung.

Sie erhalten **easyrelax** ausschließlich in Apotheken.

Nahrungsergänzungsmittel dürfen nicht als Ersatz für eine abwechslungsreiche und ausgewogene Ernährung und einen gesunden Lebensstil verwendet werden.

Nahrungsergänzungsmittel

**Packung zu 60 Kapseln:** Gewicht pro Kapsel 481 mg (+/- 15%), Gesamtgewicht pro Packung: 28,86 g (+/- 15%)

**Hersteller:** EmergoPharm Sp.z.o.o.Sp.K., PL-05-510 Konstancin-Jeziorna, Polen

**Vertrieb:** Easypharm OTC GmbH, Perlhofgasse 2/2, A-2372 Gießhübl, Österreich

**Weitere Informationen finden Sie auch auf: [www.easyrelax.at](http://www.easyrelax.at) oder [www.easypharm.at](http://www.easypharm.at)**

Stand der Information 04/2019